



# Menus 2021



Semaine 40	<p>(Produits Frais en bleu)</p>	<p><u>Les aliments soulignés sont des produits de saison.</u></p> <p>* Allergènes alimentaires</p>	<b>Jeudi 7 octobre</b>	<b>Vendredi 8 octobre</b>
			Salade de blé au Gouda * <b>(Sauté de porc)</b> Ratatouille <u>Fruit</u>	<u>Carotte râpée</u> * Saumon à l'estragon * Riz Fromage blanc sucré*

Semaine 41 <b>DUGOUT</b>	<b>Lundi 11 octobre</b>	<b>Mardi 12 octobre</b>	<b>Jeudi 14 octobre</b>	<b>Vendredi 15 octobre</b>
	Betterave rouge * <b>(Sauté de dinde)</b> Gratin Dauphinois* Pâtisserie *	Mortadelle <b>(Spaghetti Bolognaise)*</b> Petit Suisse aux fruits* <u>Fruit</u>	Pois chiche à la tomate et cumin - Couscous végétal Semoule* Fromage blanc et miel* <b>MENU VEGETARIEN</b>	<u>Salade verte</u> * Riz Cantonais aux crevettes* Yaourt sur lit de mangue*

Semaine 42	<b>Lundi 18 octobre</b>	<b>Mardi 19 octobre</b>	<b>Jeudi 21 octobre</b>	<b>Vendredi 22 octobre</b>
	<u>Soupe de légumes</u> * <b>(Chipolatas)</b> Haricot blanc à la tomate Fromage* <u>Fruit</u>	<u>Carotte râpée*</u> <b>(Steak haché)</b> Frites Compote	<u>Salade verte</u> à l'emmental* <b>(Poulet rôti aux épices)</b> Pâtes* Fruit au sirop	Salade haricot vert* Quenelle nature Boulgour* Yaourt * <b>MENU VEGETARIEN</b>

Semaine 43	<b>Lundi 8 novembre</b>	<b>Mardi 9 novembre</b>	<b>Jeudi 11 novembre</b>	<b>Vendredi 12 novembre</b>
	<u>Soupe de légumes*</u> Raviolis 4 fromages* Fromage* <u>Fruit</u> <b>MENU VEGETARIEN</b>	Quiche Lorraine* <b>(Bœuf Bourguignon)</b> Jardinière de légumes* <u>Fruit</u>	      <b>ARMISTICE</b>	Salade de pâtes* Poisson pané* <u>Carotte à la crème*</u> Yaourt BIO*

Semaine 44	<b>Lundi 15 novembre</b>	<b>Mardi 16 novembre</b>	<b>Jeudi 18 novembre</b>	<b>Vendredi 19 novembre</b>
	<u>Soupe de légumes*</u> <b>(Sauté porc au curry)</b> Blé tendre* Crème dessert*	Cèleri rémoulade* Hachis végétal Compote/biscuit* <b>MENU VEGETARIEN</b>	Feuilleté fromage* <b>(Escalope dinde à la moutarde*)</b> Riz <u>Fruit</u>	Soupe de vermicelles* Poisson pané* Epinard à la crème* Flan*

Semaine 45	<b>Lundi 22 novembre</b>	<b>Mardi 23 novembre</b>	<b>Jeudi 25 novembre</b>
	Salade marine* <b>(Jambon*)</b> Gratin de courge* Petit Suisse aux fruits*	Salade de pâtes* <b>(Poulet rôti)</b> Petits pois/ <u>Carotte</u> Fromage* <u>Fruit</u>	<u>Soupe de légumes*</u> Omelette* Pomme de terre au four Fromage blanc sucré* <b>MENU VEGETARIEN</b>



Sauf changement de dernière minute indépendant de notre volonté