






MENUS 2023



Semaine 14	(Sauf changement de dernière minute indépendant de notre volonté)			Vendredi 07 Avril
				Salade verte * Colin à la provençale * Boulgour * Compote / biscuits *
Semaine 15		Mardi 11 Avril	Jeudi 13 Avril	Vendredi 14 Avril
		Concombres * (Côte de porc) Gnocchis au beurre * Yaourt BIO *	Salade verte au gouda * Chili de légumes Riz Fruit MENU VEGETARIEN	Salade Piémontaise * Poisson pané * Haricots verts persillade Fromage * Fruit
Semaine 18		Mardi 02 Mai	Jeudi 04 Mai	Vendredi 05 Mai
		Salade verte au gouda * (Sauté de dinde au paprika et poivrons) Blé tendre * Fruit	Carottes et céleri rémoulade * Riz Lentilles Fromage blanc sucré * MENU VEGETARIEN	Falafels sauce fromage blanc * Saumon rôti * Epinards à la crème * Fruit
Semaine 19		Mardi 09 Mai	Jeudi 11 Mai	Vendredi 12 Mai
		Salade composée * (Chipolatas) Pâtes * Yaourt *	Taboulé * (Poulet rôti) Petits pois Fromage * Fruit	Salade d'haricots verts * Riz cantonnais * Yaourt BIO * MENU VEGETARIEN
Semaine 20		Lundi 15 Mai	Mardi 16 Mai	Les aliments soulignés sont des produits de saison (Produits frais) (*) Allergènes alimentaires. Légumes du Jardin de Soïène en bleu.
		Pizza * Œufs durs * Courgettes sautées Fromage * Pâtisserie * MENU VEGETARIEN	Salade verte * (Steak haché) Frites Compote	
Semaine 21		Lundi 22 Mai	Mardi 23 Mai	Jeudi 25 Mai
		Salade marine * (Sauté de porc) Galettes de légumes Cocktail de fruits	Salade tomates / fêta / pois chiches * Semoule aux légumes * Fruit MENU VEGETARIEN	Carottes rapées * Raviolis à la tomate * Fromage * Fruit
Semaine 22		Mardi 30 Mai	Jeudi 1er Juin	Vendredi 02 Juin
		Pâté / cornichons (Rôti de dinde) Carottes à la crème * Crème dessert *	Salade tomates / fêta / basilic * Omelette * Pommes de terre au four Fruit MENU VEGETARIEN	Salade verte à l'emmental * Poisson pané * Boulgour * Fruit