

# Menus 2023



Semaine 09	<p><b>Les aliments soulignés sont des produits de saison</b> (Produits frais) <b>(*) Allergènes alimentaires.</b> <u>Légumes du Jardin de Soïène en bleu.</u></p>			<p><b>Vendredi 03 Mars</b></p> <p>Soupe de vermicelles * Poissons panés * Brocolis * Yaourt BIO *</p>
	<p><b>Lundi 06 Mars</b></p> <p>Salade de pâtes * ( Chipolatas ) <u>Embeurrée de chou *</u> Cocktail de fruits / biscuits *</p>	<p><b>Mardi 07 Mars</b></p> <p>Soupe de légumes * Boules à l'agneau Blé tendre * <u>Fruit</u></p>	<p><b>Jeudi 09 Mars</b></p> <p>Velouté de poireaux * Cordon bleu * Pâtes * Flan *</p>	<p><b>Vendredi 10 Mars</b></p> <p>Pizza * Œufs durs * Epinards à la crème * Crème dessert *</p> <p><b>MENU VEGETARIEN</b></p>
Semaine 11	<p><b>Lundi 13 Mars</b></p> <p>Salade de pois chiches * Ratatouille Riz Yaourt *</p> <p><b>MENU VEGETARIEN</b></p>	<p><b>Mardi 14 Mars</b></p> <p>Soupe de légumes * ( Sauté de veau aux olives ) Pommes noisettes Fromage * <u>Fruit</u></p>	<p><b>Jeudi 16 Mars</b></p> <p>Carottes rapées * Spaghettis à la bolognaise * Yaourt *</p>	<p><b>Vendredi 17 Mars</b></p> <p>Velouté de potiron au kiri * Poissons panés * Boulgour * <u>Fruit</u></p>
	<p><b>Lundi 20 Mars</b></p> <p>Salade de riz * ( Rôti de porc ) <u>Carottes vichy *</u> Fromage blanc sucré *</p>	<p><b>Mardi 21 Mars</b></p> <p>Soupe de légumes * Quinoa et légumes Fromage * <u>Fruit</u></p> <p><b>MENU VEGETARIEN</b></p>	<p><b>Jeudi 23 Mars</b></p> <p>Concombres * Chili con carne Riz Yaourt *</p>	<p><b>Vendredi 24 Mars</b></p> <p>Soupe de légumes * Colin à la provençale * Semoule * Compote</p>
Semaine 13	<p><b>Lundi 27 Mars</b></p> <p>Betteraves rouges / Maïs * Hachis parmentier * Petits-suisseaux aux fruits *</p>	<p><b>Mardi 28 Mars</b></p> <p>Soupe de légumes * Omelette * Pommes rissolées Fromage * Compote</p>	<p><b>Jeudi 30 Mars</b></p> <p>Soupe de légumes * Raviolis 4 fromages * Petits-suisseaux aux fruits * <u>Fruit</u></p> <p><b>MENU VEGETARIEN</b></p>	<p><b>Vendredi 31 Mars</b></p> <p>Salade d'haricots verts * Poissons panés * <u>Purée de légumes *</u> Yaourt *</p>
	<p><b>Lundi 03 avril</b></p> <p>Salade de chou-fleur * ( Sauté de porc au curry ) Semoule * Fromage * <u>Fruit</u></p>	<p><b>Mardi 04 Avril</b></p> <p>Salade verte * ( Steak haché ) Frites Yaourt BIO *</p>	<p><b>Jeudi 06 Avril</b></p> <p>Carottes rapées * ( Jambon ) Gratin de pâtes * <u>Fruit</u></p>	

Sauf changement de dernière minute indépendant de notre volonté