

# Menus Mars 2025



Semaine 10	Lundi 03 Mars	Mardi 04 Mars	Jeudi 06 Mars	Vendredi 07 Mars
	<p><u>Salade verte</u> *</p> <p>Omelette *</p> <p>Gratin de courgettes *</p> <p>Yaourt *</p>	<p>Maquereau à la tomate</p> <p>Paëlla fruits de mer/poulet *</p> <p><u>Fruit</u></p>	<p><u>Concombre</u> / fêta *</p> <p>Boulettes de bœuf sauce tomate</p> <p>Ebly</p> <p>Petits suisses *</p>	<p>Taboulé</p> <p>Tempura de colin *</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage *</p> <p><u>Fruit</u></p>
Semaine 11	Lundi 10 Mars	Mardi 11 Mars	Jeudi 13 Mars	Vendredi 14 Mars
	<p><u>Salade verte</u>/fromage *</p> <p>Pois chiches à la tomate</p> <p>Semoule</p> <p><u>Compote</u></p>	<p>Feuilleté au fromage *</p> <p>Chipolatas</p> <p>Petits pois, carottes</p> <p>Fruit au sirop</p>	<p><u>Radis</u> beurre</p> <p>Tenders de poulet *</p> <p>Haricots persillade</p> <p><u>Fruit</u></p>	<p><u>Carottes rappées</u> *</p> <p>Poisson en sauce *</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt *</p>
Semaine 12	Lundi 17 Mars	Mardi 18 Mars	Jeudi 20 Mars	Vendredi 21 Mars
	<p>Salade de pois chiches</p> <p>Ravioli 4 fromages *</p> <p>Compote</p>	<p>Surimi mayo *</p> <p>Escalope de dinde à la moutarde *</p> <p>Purée *</p> <p><u>Fruit</u></p>	<p>Salade d'haricots verts *</p> <p>Steak haché</p> <p>Frites *</p> <p><u>Fruit</u></p>	<p><u>Salade vertes</u>/croutons *</p> <p>Poisson en sauce</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage blanc *</p>
Semaine 13	Lundi 24 Mars	Mardi 25 Mars	Jeudi 27 Mars	Vendredi 28 Mars
	<p>Salade de lentilles *</p> <p>Pâtes au beurre et gruyère *</p> <p><u>Fruit</u></p>	<p>Salade de riz *</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Haricots verts</p> <p>Pâtisserie *</p>	<p><u>Salade verte</u> *</p> <p>Lasagnes à la bolognaise *</p> <p>Crème dessert *</p>	<p>Charcuterie</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Purée de <u>carottes</u></p> <p>Yaourt *</p>

Les aliments soulignés sont

des produits de saison

Légumes des Jardins de Jonquerettes

(\*) Allergènes alimentaires.

Menus végétariens

Sauf changement de dernière minute indépendant de notre volonté