



Menus Octobre 2025



Semaine 40	Lundi 29 Septembre	Mardi 30 Septembre	Jeudi 02 Octobre	Vendredi 03 Octobre
	Salade de pois chiches * Pizza aux 2 fromages * Yaourt *	Concombres / feta Poulet à la moutarde * Boulgour Fruit	Radis / beurre * Pâtes carbonara * Fruit	Carottes râpées * Poisson en sauce * Céréales méditerranéenne Yaourt *
Semaine 41	Lundi 06 Octobre	Mardi 07 Octobre	Jeudi 09 Octobre	Vendredi 10 Octobre
	Taboulé Moussaka maison * Fruit	Salade verte * Veau marengo Riz * Yaourt *	Salade mexicaine * Pâtes au beurre / emmental * Fruit	Salade tomates mozza * Poisson en sauce * Ebly Crème dessert *
Semaine 42	Lundi 13 Octobre	Mardi 14 Octobre	Jeudi 16 Octobre	Vendredi 17 Octobre
	Salade de lentilles * Ravioles aux 3 fromages * Compote	Concombres / feta Bœuf aux carottes Pommes de terre grenaille Fruit	Salade verte * Chili con carne Riz Crème dessert *	Charcuterie * Poisson meunière citron Ratatouille Yaourt *